

L'AIDER DANS SON QUOTIDIEN (POUR ALLER AUX WC)

L'objectif est de laisser le maximum d'autonomie à votre proche dans ses activités quotidiennes en limitant le risque de chute. Aider votre proche en fonction de ses capacités.

1. Les WC

Votre proche :

Lui demander s'il se sent capable d'aller jusqu'aux WC

L'accompagner si nécessaire



Vous :

Pour faciliter l'accès aux WC, et leur utilisation, vous pouvez mettre en place les dispositifs suivants :

- rehausse WC (1), si possible avec accoudoirs et de préférence se fixant sur les toilettes à la place de l'abattant.
- des barres d'appui
- une chaise percée (2)
- un cadre de WC (3)

Si l'accès aux WC reste difficile ou si les déplacements sont non sécurisés, vous pouvez lui mettre à disposition :

- un urinal

PS : si la porte des WC s'ouvre vers l'intérieur, un risque d'enfermement est possible en cas de chute, il est donc recommandé soit de changer le sens d'ouverture ou d'enlever la porte et mettre un rideau ou une porte coulissante, à galandage.

Eclairage nocturne nécessaire

